

EXTENSION DE CILS ET REHAUSSEMENT RS 7150

-5 jours-

Version 1 du 01/07/2025

OBJECTIF PÉDAGOGIQUE - Acquérir les compétences professionnelles nécessaires à la réalisation d'une extension de cils (technique cil à cil et technique volume russe) - Acquérir les compétences pour réaliser un rehaussement de cils.	
PUBLIC VISÉ Tout public DURÉE 5 jours, soit 35 heures COÛT 1690 € net de TVA MODALITÉ ET DÉLAI D'ACCÈS Sur entretien téléphonique, par mail ou depuis le formulaire d'inscription sur le site internet. 7 à 21 jours avant le début de la session de formation	PRÉREQUIS Avoir un projet professionnel en lien avec la certification visée Ou être un professionnel de l'esthétique, de la coiffure, indépendant ou salarié RECOMMANDATIONS - Avoir une bonne acuité visuelle et être doté(e) d'une grande précision dans les gestes.
HORAIRES 9h30-12h30 / 13h30-17h30 NATURE DE LA FORMATION Action de Formation RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE MADAME FERRARI Sandra LIEU DE FORMATION 90 rue de France 06000 NICE ACCESSIBILITÉ PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE Contactez Madame Ferrari Sandra, référente handicap, par téléphone au 07 63 33 06 40 ou par mail prestigeformation@gmail.com SUIVI DE L'EXÉCUTION DU PROGRAMME Feuilles de présence émargées par demi-journée MODALITÉ D'EVALUATION • Entretien avec le modèle • Mises en situation avec un modèle • Questionnaire d'évaluation • Réalisation d'un montage photo • Présentation orale SANCTION Une attestation de fin de formation sera remise à l'issue de la formation. CERTIFICATION Suite à la réussite de l'examen, un certificat sera envoyé par le centre certificateur	MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES Un livret de formation relié est remis à chaque stagiaire en début de formation. La salle de formation équipée d'un tableau blanc, d'ensembles de chaises et tables, de têtes de mannequin pour formation théorique. Les stagiaires effectuent des cas pratiques tout au long de la formation et ont à leur disposition pour cela ; lit extension des cils, guéridon, mis à disposition d'un kit complet pour effectuer les poses de cils, cil à cil et volume russe, colle, pierre de jade, etc...

EXTENSION DE CILS ET REHAUSSEMENT RS 7150

-5 jours-

Version 1 du 01/07/2025

I. Compétences Visée :

- C1 - Assurer un entretien écrit de diagnostic du regard, au travers un questionnaire sur les rituels de beauté journalier, les éventuels problèmes de santé, de handicap, en identifiant le souhait de la personne, en tenant compte de la nature des cils (courbure, épaisseur, longueur, couleur), de l'implantation des poils, de leur santé et leur nombre (résistant, fragile), afin d'assurer le suivi qualité de prestation extension de cils et rehaussement
- C2 - Réaliser un devis de la prestation préalablement sélectionnée, en prenant en compte du choix de la technique ou la combinaison de techniques choisies par la clientèle : rehaussement, extension cil à cil, extension avec bouquets, masque spécifique en fonction de la fiche diagnostic du regard, des attentes de la personne, de son budget et ses contraintes, afin de proposer une prestation adaptée et garantir le respect du droit du consommateur.
- C3 - Installer sa clientèle dans un environnement professionnel sain et sécurisé, en aménageant un espace de soin optimisé et adapté aux particularités de chaque clientèle, en utilisant des instruments nettoyés et désinfectés avec produits écoresponsables, en s'assurant de son confort, en installant son matériel de façon à fluidifier le geste, afin d'assurer la qualité de la prestation et la satisfaction client.
- C4 – Effectuer la pose d'extension de cils et rehaussement efficacement, en utilisant les tailles, épaisseurs, couleur, courbures de cils et nombre de cils à l'aide d'une colle spéciale, en respectant le « mapping » de la pose, ou la courbure désirée, la distance de sécurité, ou la taille de pad et du temps de pose adaptée, de la nature du cil naturel, conformément au diagnostic préalablement réalisé, afin d'obtenir le résultat attendu dans le délai imparti en fonction du choix et respect du temps de pose.
- C.5. Délivrer les conseils d'entretien spécifiques à la prestation extension de cils et rehaussement effectuée et présenter la liste des produits à utiliser après la prestation pour garantir la pérennité et longévité du résultat.
- C6. Valoriser sa prestation à l'aide d'un appareil (smartphone ou appareil photo) en capturant le résultat sous différents angles de vue, en optimisant la qualité des prises de vue (lumière, cadrage, netteté), en utilisant un logiciel de montage pour sublimer les visuels tout en précisant les éventuelles retouches effectuées, et en s'assurant d'obtenir les droits à l'image nécessaires, en conservant et exploitant ces contenus dans un cadre professionnel afin d'attirer une clientèle ciblée et pérenniser son activité.

II. Modalités d'obtention de la certification :

La validation de la certification s'obtient après 3 épreuves :

❓ La mise en situation professionnelle reconstituée avec un modèle (15 min)

Le candidat conduit un entretien de 15 minutes maximum. Pour définir les besoins et attentes d'un profil en termes d'embellissement du regard.

❓ La mise en situation professionnelle (2h)

Le jury choisi la prestation à réaliser sur le modèle, Il observe le/la candidat.e. durant la mise en situation réel et examine le travail effectué. Le/la candidat.e devra démontrer son niveau de maîtrise attendu par la certification. (sur modèle)

❓ La réalisation d'un montage photo (10 min)

Le candidat doit réaliser, en autonomie ou en conditions simulées, une prestation documentée par 4 photos (avant/après, différents angles), veiller à la qualité des images, effectuer un montage visuel en précisant les retouches et fournir l'autorisation de droit à l'image du modèle. Lors d'une présentation orale de 5 minutes, il doit expliquer ses choix techniques et esthétiques, justifier le logiciel utilisé, décrire l'utilisation professionnelle des contenus, démontrer sa compréhension des aspects juridiques liés à l'image et expliquer comment cette valorisation contribue à attirer et fidéliser la clientèle.



Jour 1(C1, C2, C3, C4)

CIL à CIL

Matin (9h30-12h30)

Formation théorique (3h00)

- La fonction et la croissance du cil
- L'hygiène du cil
- Information sécurité
- Les contre-indications
- Réaliser un diagnostic et identifier les attentes de la cliente (C1)
- Établir un devis personnalisé conforme à la réglementation (C2)
- Présentation des produits pour faire une pose extension de cils, cil à cil
- Composition et différentes formes et épaisseurs des extensions
- Les différents mapping pour l'adapter à la morphologie de la cliente
- Les produits d'entretien pour la cliente
- Mis en valeur de sa prestation grâce à la réalisation d'un montage
- Comment communiquer sur les réseaux sociaux
- Entraînement sur tête
- Préparation du poste de travail pour l'après-midi

Après-midi (13h30-17h30)

Atelier pratique (4h00)

- Accueil du modèle
 - Installation du modèle dans un environnement adapté(C3)
 - Réaliser un diagnostic et identifier les attentes de la modèle (C1)
 - Choix des extensions et choix du mapping
 - Pratique pose complète des extensions de cils sur modèle(C4)
 - Vérification en fin de pose
 - Conseils sur l'entretien des cils
 - Préparation du poste de travail pour le lendemain
-
- Débriefing de la journée

Jour 2 (C3, C4, C6)

CIL à CIL

Matin (9h30-12h30)

Atelier pratique (3h00)

- Accueil du modèle
- Installation du modèle dans un environnement adapté(C3)
- Réaliser un diagnostic et identification des attentes du modèle(C1)
- Choix des extensions et du mapping suivant la morphologie du modèle
- Pratique pose complète des extensions de cils sur modèle (C4)
- Vérification en fin de pose
- Conseils sur l'entretien des cils au modèle
- Préparation du poste de travail pour l'après-midi

Après-midi (13h30-17h30)

Atelier pratique (4h00)

- Accueil du modèle
- Installation du modèle dans un environnement adapté(C3)
- Identifier les attentes du modèle
- Choix des extensions et du mapping suivant la morphologie du modèle
- Pratique pose complète des extensions de cils sur modèle (C4)
- Vérification en fin de pose
- Mis en valeur de sa prestation grâce à la réalisation d'un montage (C6)
- Conseils sur l'entretien des cils
- Préparation du poste de travail pour le lendemain

- Débriefing de la journée

EXTENSION DE CILS ET REHAUSSEMENT RS 7150

-5 jours-

Version 1 du 01/07/2025

Jour 3 (C1, C3, C4)

VOLUME RUSSE

Matin (9h30-12h30)

Atelier pratique (3h00)

- Explication et démonstration d'une dépose de cils
- Présentation des produits pour faire une pose extension de cils, volume russe
- Dans quel cas faire une pose de volume russe
- Démonstration de la création de bouquets de volume russe
- Confection par les stagiaires de bouquets faits mains volume russe
- Vérification par la formatrice
- Préparation du poste de travail pour l'après-midi

Après-midi (13h30-17h30)

Atelier pratique (4h00)

- Accueil du modèle
 - Installation du modèle dans un environnement adapté(C3)
 - Réaliser un diagnostic et identification des attentes du modèle(C1)
 - Choix des extensions et du mapping suivant la morphologie du modèle(C4)
 - Pratique pose complète des extensions de cils sur modèle
 - Vérification en fin de pose
 - Mis en valeur de sa prestation grâce à la réalisation d'un montage visuel
 - Conseils sur l'entretien des cils
 - Préparation du poste de travail pour le l'après-midi
-
- Débriefing de la journée

Jour 4 (C1, C3, C4, C6)

EXTENSION DE CILS ET REHAUSSEMENT RS 7150

-5 jours-

Version 1 du 01/07/2025

VOLUME RUSSE

Matin (9h30-12h30)

Atelier pratique (3h00)

- Accueil du modèle
- Installation du modèle dans un environnement adapté(C3)
- Réaliser un diagnostic et identification des attentes du modèle(C1)
- Choix des extensions et du mapping suivant la morphologie du modèle
- Pratique pose complète des extensions de cils sur modèle (C4)
- Vérification en fin de pose
- Mis en valeur de sa prestation grâce à la réalisation d'un montage visuel (C6)
- Conseils sur l'entretien des cils
- Préparation du poste de travail pour l'après-midi

Après-midi (13h30-17h30)

Atelier pratique (4h00)

- Accueil du modèle
- Installation du modèle dans un environnement adapté(C3)
- Réaliser un diagnostic et identification des attentes du modèle(C1)
- Choix des extensions et du mapping suivant la morphologie du modèle
- Pratique pose complète des extensions de cils sur modèle(C4)
- Vérification en fin de pose
- Mis en valeur de sa prestation grâce à la réalisation d'un montage visuel(C6)
- Conseils sur l'entretien des cils
- Préparation du poste de travail pour le lendemain

- Débriefing de la journée

Jour 5

REHAUSSEMENT

Matin (9h30-12h30)

Atelier théorique et pratique (3h00)

- Information sécurité
- Les contre-indications
- Hygiène du matériel
- Les tarifs
- Présentation des produits nécessaire pour faire un rehaussement de cils
- Conseil pour les produits d'entretien pour la cliente
- Démonstration complète d'un rehaussement et teinture des cils sur modèle vivant
- Préparation de la table de travail

Après-midi (13h30-17h30)

Atelier pratique et évaluation (4h00)

- Accueil et installation du modèle
- Choix de la forme et de la grosseur pour le rehausseur.
- Pratique du rehaussement et teinture des cils
- Réalisation d'un montage photo
- Conseils pour l'entretien au modèle
- Nettoyage des instruments

Évaluation :

La mise en situation professionnelle reconstituée avec un modèle (15 min)

- Entretien et recueillir les attentes du modèles **(M1)**

La mise en situation professionnelle (2h)(M2)

- Réalisation de la prestation

La réalisation d'un montage photo (10 min)

- Présentation orale : Présentation orale avec photos avant/après (diaporama ou support visuel) **(M3)**

III. Bilan de formation

Questionnaire de satisfaction

Remise de l'attestation de formation

Le certificat sera délivré par le centre certificateur à l'issu de la formation et des évaluations passées



Informations Certificateur :

CILS EXPERT SCHOOL (société Angéliquement Vôtre)

12 rue Dugommier, 75012 PARIS

Certification « Extension de cils et rehaussement » enregistrée sous le numéro RS7150 au répertoire spécifique de France Compétences.

Référentiel consultable sur : FranceCompétences