

EXTENSION DE CILS ET REHAUSSEMENT RS 7150

-6 jours-

Version 1 du 01/07/2025

OBJECTIF PÉDAGOGIQUE - Acquérir les compétences professionnelles nécessaires à la réalisation d'une extension de cils (technique cil à cil et technique volume russe) - Acquérir les compétences pour réaliser un rehaussement de cils.	
PUBLIC VISÉ Tout public DURÉE 6 jours, soit 42 heures COÛT 1980 € net de TVA MODALITÉ ET DÉLAI D'ACCÈS Sur entretien téléphonique, par mail ou depuis le formulaire d'inscription sur le site internet. 7 à 21 jours avant le début de la session de formation	PRÉREQUIS Avoir un projet professionnel en lien avec la certification visée Ou être un professionnel de l'esthétique, de la coiffure, indépendant ou salarié RECOMMANDATIONS - Avoir une bonne acuité visuelle et être doté(e) d'une grande précision dans les gestes.
HORAIRES 9h30-12h30 / 13h30-17h30 NATURE DE LA FORMATION Action de Formation RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE MADAME FERRARI Sandra LIEU DE FORMATION 90 rue de France 06000 NICE ACCESSIBILITÉ PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE Contactez Madame Ferrari Sandra, référente handicap, par téléphone au 07 63 33 06 40 ou par mail prestigeformation@gmail.com SUIVI DE L'EXÉCUTION DU PROGRAMME Feuilles de présence émargées par demi-journée MODALITÉ D'EVALUATION • Examen écrit portant sur un questionnaire à choix multiples. • Mise en situation professionnelle sur un modèle réel volontaire sous forme de tirage au sort. SANCTION Une attestation de fin de formation sera remise à l'issue de la formation. CERTIFICATION Suite à la réussite de l'examen, un certificat sera envoyé par le centre certificateur	MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES Un livret de formation relié est remis à chaque stagiaire en début de formation. La salle de formation équipée d'un tableau blanc, d'ensembles de chaises et tables, de têtes de mannequin pour formation théorique. Les stagiaires effectuent des cas pratiques tout au long de la formation et ont à leur disposition pour cela ; lit extension des cils, guéridon, mis à disposition d'un kit complet pour effectuer les poses de cils, cil à cil et volume russe, colle, pierre de jade, etc...

EXTENSION DE CILS ET REHAUSSEMENT RS 7150

-6 jours-

Version 1 du 01/07/2025

I. Compétences Visée :

- Accueillir le client dans un espace dédié en interrogeant de manière ciblée sur ses besoins, attentes et habitudes en prenant en compte si d'éventuelles contre-indications, allergies ou situations de handicap dans le but de lui proposer la pose de cils la plus adaptée et sécurisée
- Assurer le respect des règles d'hygiène tout au long de la prestation de pose de cils en nettoyant et en désinfectant l'espace de travail, les produits et le matériel utilisés, en contrôlant l'état des équipements afin de les renouveler si nécessaire, garantissant ainsi des conditions optimales de sécurité et d'hygiène.
- Sélectionner les extensions de cils en tenant compte des attentes du client, en évaluant la longueur, l'épaisseur, la courbure et le type de volume désiré (cil à cil, mixte, volume russe), tout en respectant la nature, la densité et la résistance des cils naturels, afin d'assurer un résultat esthétique harmonieux, durable et confortable, préservant la santé des cils naturels.
- Préparer les cils naturels en les nettoyant soigneusement avec des produits et du matériel adaptés, afin d'éliminer toute trace de maquillage, de sébum ou de résidus, garantissant ainsi une meilleure adhérence des extensions, une tenue optimisée et une prestation hygiénique et de qualité.
- Isoler les cils inférieurs en appliquant des patchs oculaires ou du ruban adhésif, afin de prévenir toute adhérence involontaire avec les extensions des cils supérieurs et d'assurer une application précise et sécurisée.
- Effectuer un mapping personnalisé en tenant compte de la morphologie du regard, de la structure des cils naturels et du résultat souhaité, en adaptant la courbure, la longueur et l'épaisseur des extensions afin de créer une harmonie visuelle et d'offrir un effet naturel ou sophistiqué, en accord avec les attentes du client.
- Fixer les extensions de cils en appliquant une extension sur chaque cil naturel pour la technique cil à cil, un bouquet d'extensions pour la technique volume russe, ou en combinant les deux pour un effet mixte et harmonieux, en utilisant une colle spécifique et en respectant la longueur, la courbure et l'orientation naturelle des cils, afin d'assurer un résultat esthétique et conformes aux attentes du client.
- Effectuer la dépose des extensions de cils en appliquant les règles d'hygiène et de sécurité, en utilisant des produits spécifiques et la technique appropriée pour dissoudre la colle sans aggraver les cils naturels afin de préserver la densité et la santé des cils tout en assurant un retrait efficace et sans risque de fragilisation.
- Conseiller le client sur l'entretien des cils en lui indiquant les bonnes pratiques d'entretien des extensions de cils afin d'optimiser leur tenue et préserver la santé des cils naturels.

II. Modalités d'obtention de la certification :

La validation de la certification s'obtient après 3 épreuves :

❓ La mise en situation professionnelle reconstituée avec un modèle (15 min)

Le candidat conduit un entretien de 15 minutes maximum. Pour définir les besoins et attentes d'un profil en termes d'embellissement du regard.

❓ La mise en situation professionnelle (2h)

Le jury choisi la prestation à réaliser sur le modèle, Il observe le/la candidat.e. durant la mise en situation réel et examine le travail effectué. Le/la candidat.e devra démontrer son niveau de maîtrise attendu par la certification. (sur modèle)

❓ La réalisation d'un montage photo (10 min)

Le candidat doit réaliser, en autonomie ou en conditions simulées, une prestation documentée par 4 photos (avant/après, différents angles), veiller à la qualité des images, effectuer un montage visuel en précisant les retouches et fournir l'autorisation de droit à l'image du modèle. Lors d'une présentation orale de 5 minutes, il doit expliquer ses choix techniques et esthétiques, justifier le logiciel utilisé, décrire l'utilisation professionnelle des contenus, démontrer sa compréhension des aspects juridiques liés à l'image et expliquer comment cette valorisation contribue à attirer et fidéliser la clientèle.



Jour 1(C1, C2, C3, C4)

CIL à CIL

Matin (9h30-12h30)

Formation théorique (3h00)

- La fonction et la croissance du cil
- L'hygiène du cil
- Information sécurité
- Les contre-indications
- Réaliser un diagnostic et identifier les attentes de la cliente (C1)
- Établir un devis personnalisé conforme à la réglementation (C2)
- Présentation des produits pour faire une pose extension de cils, cil à cil
- Composition et différentes formes et épaisseurs des extensions
- Les différents mapping pour l'adapter à la morphologie de la cliente
- Les produits d'entretien pour la cliente
- Mis en valeur de sa prestation grâce à la réalisation d'un montage
- Comment communiquer sur les réseaux sociaux
- Entraînement sur tête
- Préparation du poste de travail pour l'après-midi

Après-midi (13h30-17h30)

Atelier pratique (4h00)

- Accueil du modèle
 - Installation du modèle dans un environnement adapté(C3)
 - Réaliser un diagnostic et identifier les attentes de la modèle (C1)
 - Choix des extensions et choix du mapping
 - Pratique pose complète d' extensions de cils sur modèle(C4)
 - Vérification en fin de pose
 - Conseils sur l'entretien des cils
 - Préparation du poste de travail pour le lendemain
-
- Débriefing de la journée

Jour 2 (C3, C4, C6)

CIL à CIL

Matin (9h30-12h30)

Atelier pratique (3h00)

- Accueil du modèle
- Installation de la modèle dans un environnement adapté(C3)
- Réaliser un diagnostic et identification des attentes du modèle(C1)
- Choix des extensions et du mapping suivant la morphologie du modèle
- Pratique pose complète d' extensions de cils sur modèle (C4)
- Vérification en fin de pose
- Conseils sur l'entretien des cils au modèle
- Préparation du poste de travail pour l'après-midi

Après-midi (13h30-17h30)

Atelier pratique (4h00)

- Accueil du modèle
 - Installation de la modèle dans un environnement adapté(C3)
 - Identifier les attentes du modèle
 - Choix des extensions et du mapping suivant la morphologie du modèle
 - Pratique pose complète d' extensions de cils sur modèle (C4)
 - Vérification en fin de pose
 - Mis en valeur de sa prestation grâce à la réalisation d'un montage (C6)
 - Conseils sur l'entretien des cils
 - Préparation du poste de travail pour le lendemain
-
- Débriefing de la journée

Jour 3 (C1, C3, C4)

VOLUME RUSSE

Matin (9h30-12h30)

Atelier pratique (3h00)

- Explication et démonstration d'une dépose de cils
- Présentation des produits pour faire une pose extension de cils, volume russe
- Dans quel cas faire une pose de volume russe
- Démonstration de la création de bouquets de volume russe
- Confection par les stagiaires de bouquets faits mains volume russe
- Vérification par la formatrice
- Préparation du poste de travail pour l'après-midi

Après-midi (13h30-17h30)

Atelier pratique (4h00)

- Accueil du modèle
 - Installation du modèle dans un environnement adapté(C3)
 - Réaliser un diagnostic et identification des attentes du modèle(C1)
 - Choix des extensions et du mapping suivant la morphologie du modèle (C4)
 - Pratique pose complète d' extensions de cils sur modèle
 - Vérification en fin de pose
 - Mis en valeur de sa prestation grâce à la réalisation d'un montage visuel
 - Conseils sur l'entretien des cils
 - Préparation du poste de travail pour le l'après-midi
-
- Débriefing de la journée

EXTENSION DE CILS ET REHAUSSEMENT RS 7150 -6 jours-

Version 1 du 01/07/2025

Jour 4 (C1, C3, C4, C6)

VOLUME RUSSE

Matin (9h30-12h30)

Atelier pratique (3h00)

- Accueil du modèle
- Installation du modèle dans un environnement adapté(C3)
- Réaliser un diagnostic et identification des attentes du modèle(C1)
- Choix des extensions et du mapping suivant la morphologie du modèle
- Pratique pose complète d' extensions de cils sur modèle (C4)
- Vérification en fin de pose
- Mis en valeur de sa prestation grâce à la réalisation d'un montage visuel (C6)
- Conseils sur l'entretien des cils
- Préparation du poste de travail pour l'après-midi

Après-midi (13h30-17h30)

Atelier pratique (4h00)

- Accueil du modèle
 - Installation du modèle dans un environnement adapté(C3)
 - Réaliser un diagnostic et identification des attentes du modèle(C1)
 - Choix des extensions et du mapping suivant la morphologie du modèle
 - Pratique pose complète d' extensions de cils sur modèle(C4)
 - Vérification en fin de pose
 - Mis en valeur de sa prestation grâce à la réalisation d'un montage visuel(C6)
 - Conseils sur l'entretien des cils
 - Préparation du poste de travail pour le lendemain
-
- Débriefing de la journée

Jour 5

REHAUSSEMENT

Matin (9h30-12h30)

Atelier théorique et pratique (3h00)

- Information sécurité
- Les contre-indications
- Hygiène du matériel
- Les tarifs
- Présentation des produits nécessaire pour faire un rehaussement de cils
- Conseil pour les produits d'entretien pour la cliente
- Démonstration complète d'un rehaussement et teinture des cils sur modèle vivant
- Préparation de la table de travail et du questionnaire pour le modèle de l'après-midi

Après-midi (13h30-17h30)

Atelier pratique et évaluation (4h00)

- Accueil et installation du modèle
- Choix de la forme et de la grosseur pour le rehausseur.
- Pratique du rehaussement et teinture des cils
- Réalisation d'un montage photo
- Conseils pour l'entretien au modèle
- Nettoyage des instruments

- Accueil et installation du 2^{ème} modèle
- Choix de la forme et de la grosseur pour le rehausseur.
- Pratique du rehaussement et teinture des cils
- Réalisation d'un montage photo
- Conseils pour l'entretien au modèle
- Nettoyage des instruments

- Débriefing de la journée

Jour 6

REHAUSSEMENT

Matin (9h30-12h30)

Atelier théorique et pratique (3h00)

- Accompagnement au projet professionnel
- Les tarifs révision
- Accueil du modèle
- Démonstration complète d'un rehaussement et teinture sur modèle vivant
- Préparation de la table de travail et du questionnaire pour le modèle de l'après-midi

Après-midi (13h30-17h30)

Atelier pratique et évaluation (4h00)

- Accueil et installation du modèle
- Pratique du rehaussement et teinture
- Conseils pour l'entretien au modèle
- Nettoyage des instruments

Évaluation :

La mise en situation professionnelle reconstituée avec un modèle (15 min)

- Entretien et recueillir les attentes du modèles **(M1)**

La mise en situation professionnelle (2h)(**M2**)

- Réalisation de la prestation

La réalisation d'un montage photo (10 min)

- Présentation orale : Présentation orale avec photos avant/après (diaporama ou support visuel) **(M3)**

Remise de l'attestation de stage

III. Bilan de formation

EXTENSION DE CILS ET REHAUSSEMENT RS 7150 -6 jours-

Version 1 du 01/07/2025

Questionnaire de satisfaction

Remise de l'attestation de formation

Le certificat sera délivré par le centre certificateur à l'issu de la formation et des évaluations passées



Informations Certificateur :

CILS EXPERT SCHOOL (société Angéliquement Vôtre)

12 rue Dugommier, 75012 PARIS

Certification « Extension de cils et rehaussement » enregistrée sous le numéro RS7150 au répertoire spécifique de France Compétences.

Référentiel consultable sur : FranceCompétences