

Extensions de cils et rehaussement -5 jours-

Version 8 du 17/07/2026

OBJECTIF PÉDAGOGIQUE	
Être en capacité d'effectuer une pose complète et un remplissage de cils en utilisant la méthode cil à cil et la méthode volume russe Savoir recourber les cils avec la méthode du rehaussement Savoir effectuer un Lash Botox Savoir expliquer les soins à la cliente comment prendre soins de ses cils	
PUBLIC VISÉ Tout public DURÉE 5 jours, soit 35 heures COÛT 1390 € net de TVA MODALITÉ ET DÉLAI D'ACCÈS Sur entretien téléphonique, par mail ou depuis le formulaire d'inscription sur le site internet. 7 jours avant le début de la session de formation	PRÉREQUIS Cette formation ne nécessite pas de prérequis.
HORAIRES 9h30-12h30 / 13H30-17H30 NATURE DE LA FORMATION Action de Formation RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE MADAME FERRARI Sandra LIEU DE FORMATION 90 rue de France 06000 NICE SUIVI DE L'EXÉCUTION DU PROGRAMME Feuilles de présence émargées par demi-journée MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS DE LA FORMATION Tout au long de la formation, les acquis du stagiaire sont évalués par la formatrice. SANCTION Une attestation de formation sera remise à l'issue de la formation.	MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES Un livret de formation relié est remis à chaque stagiaire en début de formation. La salle de formation équipée d'un tableau blanc, d'ensembles de chaises et tables, de têtes de mannequin pour formation théorique. Les stagiaires effectuent des cas pratiques tout au long de la formation et ont à leur disposition pour cela ; lit extension des cils, guéridon, mis à disposition d'un kit complet pour effectuer les poses de cils, cil à cil et volume russe et rehaussement des cils et Lash Botox, etc... ACCESSIBILITÉ PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE Contactez Madame Ferrari Sandra, référente handicap, par téléphone au 07 63 33 06 40 ou par mail prestigiformation@gmail.com

Extensions de cils et rehaussement

-5 jours-

Version 8 du 17/07/2026

Planning

Durée : 5 JOURS

Jour 1

(9h30-12h30 /13h30-17h30)

MATIN

Formation théorique : 3h

- La fonction et la croissance du cil
- L'hygiène du cil
- Information sécurité
- Désinfection des instruments et du plan de travail
- Les contre-indications
- Présentation des produits nécessaire pour faire une extension de cils, cil à cil
- Présentation des produits nécessaire pour faire une extension de cils, volume russe
- Composition et différentes formes des extensions
- Les produits d'entretien pour la cliente
- Démonstration sur tête de mannequin
- Exercice pratique sur tête mannequin
- Apprendre à saisir une extension de cil, apprendre à isoler un cil
- Apprendre à coller une extension de cil
- Préparation du poste de travail et du questionnaire pour la cliente pour l'après-midi

APRÈS-MIDI

Formation pratique : 4h

- Accueil du modèle
- Questionnaire pour connaître le désir du modèle (longueurs et formes des extensions)
- Choix des extensions
- Pratique d'une pose d'extensions de cils sur modèle
- Vérification en fin de pose
- Recommandations à donner au modèle sur l'entretien des cils

Débriefing de la journée

Extensions de cils et rehaussement

-5 jours-

Version 8 du 17/07/2026

Durée : 5 JOURS

Jour 2

(9h30-12h30 /13h30-17h30)

MATIN

Formation pratique 3h

- Préparation du poste de travail
- Accueil du modèle
- Questionnaire pour connaître le désir du modèle (longueurs et formes des extensions)
- Choix des extensions
- Pratique d'une pose d'extension de cils sur modèle
- Vérification en fin de pose
- Recommandations à donner sur l'entretien des cils
- Préparation du poste de travail et du questionnaire pour la cliente pour l'après-midi

APRÈS-MIDI

Formation pratique : 4h

- Accueil du modèle
- Questionnaire pour connaître le désir du modèle (longueurs et formes des extensions) - Choix des extensions
- Pratique d'une pose extension de cils sur modèle
- Vérification en fin de pose
- Recommandations à donner sur l'entretien des cils

Débriefing de la journée

Extensions de cils et rehaussement -5 jours-

Version 8 du 17/07/2026

Durée : 5 JOURS

Jour 3

(9h30-12h30 /13h30-17h30)

MATIN

Formation théorique. : 3h

- Préparation du poste de travail
- Accueil du modèle
- Création des bouquets faits mains volume russe
- Réalisation de pose de cils volume russe
- Vérification de fin pose de volume russe
- Préparation du poste de travail et du questionnaire pour l'après-midi

APRÈS-MIDI

Formation pratique 4h

- Accueil du modèle
- Questionnaire pour connaître le désir du modèle (longueurs et formes des extensions)
- Choix des extensions volume russe
- Pratique pose des extensions volume russe sur modèle
- Vérification en fin de pose
- Recommandations à donner sur l'entretien des cils

Débriefing de la journée

Extensions de cils et rehaussement -5 jours-

Version 8 du 17/07/2026

Durée : 5 JOURS

Jour 4

(9h30-12h30 /13h30-17h30)

MATIN

Formation pratique : 3h

- Préparation du poste de travail
- Accueil du modèle
- Questionnaire pour connaître le désir du modèle (longueurs et formes des extensions)
- Choix des extensions
- Pratique d'une pose d'extensions de cils volume russe sur modèle
- Vérification en fin de pose
- Recommandations à donner sur l'entretien des cils
- Préparation de la table de travail et du questionnaire pour l'après-midi

APRÈS-MIDI

Formation pratique : 4h

- Accueil du modèle
- Questionnaire pour connaître le désir du modèle (longueurs et formes des extensions)
- Choix des extensions
- Pratique d'une pose d'extensions de cils volume russe sur modèle
- Vérification en fin de pose
- Recommandations à donner sur l'entretien des cils

Débriefing de la journée

Extensions de cils et rehaussement -5 jours-

Version 8 du 17/07/2026

Durée : 5 JOURS

Jour 5

(9h30-12h30 /13h30-17h30)

MATIN

Formation théorique et pratique 3h

- Présentation des produits nécessaire pour faire un rehaussement de cils
- Explication théorique pour le déroulement d'un rehaussement
- Démonstration complète d'un rehaussement et teinture des cils sur modèle
- Accueil et installation du modèle
- Pratique du rehaussement et de la teinture
- Vérification en fin de rehaussement
- Recommandations à donner sur l'entretien des cils
- Accueil et installation du modèle
- Pratique du rehaussement et de la teinture
- Vérification en fin de rehaussement
- Recommandations à donner sur l'entretien des cils
- Préparation du poste de travail pour l'après-midi

APRÈS-MIDI

Formation pratique 4h

- Accueil et installation du modèle
- Pratique du rehaussement et de la teinture
- Vérification en fin de rehaussement
- Recommandations à donner sur l'entretien des cils

Débriefing de la journée

Remise de l'attestation de stage au stagiaire