

Extension de cils et rehaussement -6 jours-

Version 2 du 07/07/2026

<u>OBJECTIF PÉDAGOGIQUE</u>	
Acquérir les compétences professionnelles nécessaires à la réalisation d'une pose d'extension de cils (technique cil à cil et technique volume russe) et d'un remplissage de cils. Acquérir les compétences pour réaliser un rehaussement.	
PUBLIC VISÉ Tout public DURÉE 6 jours, soit 42 heures COÛT 1780 € net de TVA MODALITÉ ET DÉLAI D'ACCÈS Sur entretien téléphonique, par mail ou depuis le formulaire d'inscription sur le site internet. 7 à 21 jours avant le début de la session de formation	PRÉREQUIS Cette formation ne nécessite pas de prérequis. RECOMMANDATIONS Avoir une bonne acuité visuelle et être doté(e) d'une grande précision dans les gestes.
HORAIRES 9h30-12h30 / 13h30-17h30 NATURE DE LA FORMATION Action de Formation RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE MADAME FERRARI Sandra LIEU DE FORMATION 90 rue de France 06000 NICE SUIVI DE L'EXÉCUTION DU PROGRAMME Feuilles de présence émargées par demi-journée MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS DE LA FORMATION Tout au long de la formation, les acquis du stagiaire sont évalués par la formatrice. SANCTION Une attestation de fin de formation sera remise à l'issue de la formation.	MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES Un livret de formation relié est remis à chaque stagiaire en début de formation. La salle de formation équipée d'un tableau blanc, d'ensembles de chaises et tables, de têtes de mannequin pour formation théorique. Les stagiaires effectuent des cas pratiques tout au long de la formation et ont à leur disposition pour cela ; lit extension des cils, guéridon, mis à disposition d'un kit complet pour effectuer les poses de cils, cil à cil et volume russe, colle, pierre de jade, etc... ACCESSIBILITÉ PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE Contactez Madame Ferrari Sandra, référente handicap, par téléphone au 07 63 33 06 40 ou par mail prestigiformation@gmail.com

Extension de cils et rehaussement -6 jours-

Version 2 du 07/07/2026

Planning

Durée : 6 JOURS

Jour 1

(9h30-12h30 /13h30-17h30)

CIL à CIL

MATIN

Formation théorique (3h00)

- La fonction et la croissance du cil
- L'hygiène du cil
- Information sécurité
- Les contre-indications
- Réaliser un diagnostic et identifier les attentes de la cliente
- Établir un devis personnalisé conforme à la réglementation
- Présentation des produits pour faire une pose extension de cils, cil à cil
- Composition et différentes formes et épaisseurs des extensions
- Les différents mapping pour l'adapter à la morphologie de la cliente
- Les produits d'entretien pour la cliente
- Mis en valeur de sa prestation grâce à la réalisation d'un montage
- Comment communiquer sur les réseaux sociaux
- Entraînement sur tête
- Préparation du poste de travail pour l'après-midi

APRÈS-MIDI

Atelier pratique (4h00)

- Accueil du modèle
- Installation du modèle dans un environnement adapté
- Réaliser un diagnostic et identifier les attentes de la modèle
- Choix des extensions et choix du mapping
- Pratique pose complète d' extensions de cils sur modèle
- Vérification en fin de pose
- Conseils sur l'entretien des cils
- Préparation du poste de travail pour le lendemain

Débriefing de la journée

Extension de cils et rehaussement -6 jours-

Version 2 du 07/07/2026

Durée : 6 JOURS

Jour 2

(9h30-12h30 /13h30-17h30)

CIL à CIL

MATIN

Atelier pratique (3h00)

- Accueil du modèle
- Installation de la modèle dans un environnement adapté
- Réaliser un diagnostic et identification des attentes du modèle
- Choix des extensions et du mapping suivant la morphologie du modèle
- Pratique pose complète d' extensions de cils sur modèle
- Vérification en fin de pose
- Conseils sur l'entretien des cils au modèle
- Préparation du poste de travail pour l'après-midi

APRÈS-MIDI

Atelier pratique (4h00)

- Accueil du modèle
- Installation de la modèle dans un environnement adapté
- Identifier les attentes du modèle
- Choix des extensions et du mapping suivant la morphologie du modèle
- Pratique pose complète d' extensions de cils sur modèle
- Vérification en fin de pose
- Conseils sur l'entretien des cils
- Préparation du poste de travail pour le lendemain

Débriefing de la journée

Extension de cils et rehaussement -6 jours-

Version 2 du 07/07/2026

Durée : 6 JOURS

Jour 3

(9h30-12h30 /13h30-17h30)

VOLUME RUSSE

MATIN

Atelier pratique (3h00)

- Explication et démonstration d'une dépose de cils
- Présentation des produits pour faire une pose extension de cils, volume russe
- Dans quel cas faire une pose de volume russe
- Démonstration de la création de bouquets de volume russe
- Confection par les stagiaires de bouquets faits mains volume russe
- Vérification par la formatrice
- Préparation du poste de travail pour l'après-midi

APRÈS-MIDI

Atelier pratique (4h00)

- Accueil du modèle
- Installation du modèle dans un environnement adapté
- Réaliser un diagnostic et identification des attentes du modèle
- Choix des extensions et du mapping suivant la morphologie du modèle
- Pratique pose complète d' extensions de cils sur modèle
- Vérification en fin de pose
- Mis en valeur de sa prestation grâce à la réalisation d'un montage visuel
- Conseils sur l'entretien des cils
- Préparation du poste de travail pour le l'après-midi

Débriefing de la journée

Extension de cils et rehaussement -6 jours-

Version 2 du 07/07/2026

Durée : 6 JOURS

Jour 4

(9h30-12h30 /13h30-17h30)

VOLUME RUSSE

MATIN

Atelier pratique (3h00)

- Accueil du modèle
- Installation du modèle dans un environnement adapté
- Réaliser un diagnostic et identification des attentes du modèle
- Choix des extensions et du mapping suivant la morphologie du modèle
- Pratique pose complète d' extensions de cils sur modèle
- Vérification en fin de pose
- Conseils sur l'entretien des cils
- Préparation du poste de travail pour l'après-midi

APRÈS-MIDI

Atelier pratique (4h00)

- Accueil du modèle
- Installation du modèle dans un environnement adapté
- Réaliser un diagnostic et identification des attentes du modèle
- Choix des extensions et du mapping suivant la morphologie du modèle
- Pratique pose complète d' extensions de cils sur modèle
- Vérification en fin de pose
- Conseils sur l'entretien des cils
- Préparation du poste de travail pour le lendemain

Débriefing de la journée

Extension de cils et rehaussement -6 jours-

Version 2 du 07/07/2026

Durée : 6 JOURS

Jour 5

(9h30-12h30 /13h30-17h30)

REHAUSSEMENT

MATIN

Atelier théorique et pratique (3h00)

- Information sécurité
- Les contre-indications
- Hygiène du matériel
- Les tarifs
- Présentation des produits nécessaire pour faire un rehaussement de cils
- Conseil pour les produits d'entretien pour la cliente
- Démonstration complète d'un rehaussement et teinture des cils sur modèle vivant
- Préparation de la table de travail et du questionnaire pour le modèle de l'après-midi

APRÈS-MIDI

Atelier pratique et évaluation (4h00)

- Accueil et installation du modèle
- Choix de la forme et de la grosseur pour le rehausseur.
- Pratique du rehaussement et teinture des cils
- Réalisation d'un montage photo
- Conseils pour l'entretien au modèle
- Nettoyage des instruments
- Accueil et installation du 2^{ème} modèle
- Choix de la forme et de la grosseur pour le rehausseur.
- Pratique du rehaussement et teinture des cils
- Réalisation d'un montage photo
- Conseils pour l'entretien au modèle
- Nettoyage des instruments

Débriefing de la journée

Extension de cils et rehaussement -6 jours-

Version 2 du 07/07/2026

Durée : 6 JOURS

Jour 6

(9h30-12h30 /13h30-17h30)

BROW LIFT

MATIN

Formation théorique 3h00

- Procédure d'hygiène
- L'anatomie du sourcil
- La fonction et la croissance des sourcils
- En quoi consiste la restructuration des sourcils
- Quelle forme choisir
- Explication du déroulement de la restructuration des sourcils
- Explication du procédé Brow Lift
- À qui la conseiller
- Contre-indications
- Information sécurité
- Démonstration complète d'une restructuration et d'un Brow Lift

APRES-MIDI

Formation pratique : 4h00

- Accueil du premier modèle
- Étude de la forme du sourcil à adapter
- Explication au modèle de la forme qui va être réaliser
- Accord du modèle
- Réalisation de la restructuration et du Brow Lift
- Accueil du deuxième modèle
- Étude de la forme du sourcil à adapter
- Explication au modèle de la forme qui va être réaliser
- Accord du modèle sur la forme et la couleur
- Réalisation de la restructuration et du Brow Lift

Débriefing de la journée

Remise de l'attestation de formation au stagiaire