

Appliquer les techniques d'extensions de cils - RS 7238

-3 jours-

Version 2 du 15/07/2026

OBJECTIF PÉDAGOGIQUE Être en capacité de réaliser une pose d'extensions de cils, incluant les techniques cil à cil, volume russe et mixte. Être en capacité de maîtriser toutes les étapes essentielles, de l'identification des besoins du client au résultat final, en passant par le respect des normes d'hygiène et de sécurité, le choix des extensions adaptées, ainsi que les techniques de pose. Elle permet également d'acquérir les compétences nécessaires pour conseiller la clientèle sur l'entretien et la durabilité des extensions.	
PUBLIC VISÉ Tout public DURÉE 3 jours, soit 21 heures COÛT 1090 € net de TVA MODALITÉ ET DÉLAI D'ACCÈS Sur entretien téléphonique, par mail ou depuis le formulaire d'inscription sur le site internet. 7 à 21 jours avant le début de la session de formation	PRÉREQUIS Justifier d'au moins 1 an d'expérience professionnelle dans l'un des métiers visés par la certification ou être engagé dans un projet d'installation en tant que professionnel des services incluant, entre autres, l'extension de cils. RECOMMANDATIONS Avoir une bonne acuité visuelle et être doté(e) d'une grande précision dans les gestes.
HORAIRES 9h30-12h30 / 13h30-17h30 NATURE DE LA FORMATION Action de Formation RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE MADAME FERRARI Sandra LIEU DE FORMATION 90 rue de France 06000 NICE SUIVI DE L'EXÉCUTION DU PROGRAMME Feuilles de présence émargées par demi-journée MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS DE LA FORMATION Tout au long de la formation, les acquis du stagiaire sont évalués par la formatrice. MODALITÉS D'ÉVALUATION DE L'EXAMEN Examen écrit portant sur un questionnaire à choix multiples. Mise en situation professionnelle sur un modèle réel volontaire sous forme de tirage au sort. SANCTION Une attestation de fin de formation sera remise à l'issue de la formation. CERTIFICATION Suite à la réussite de l'examen, un certificat sera envoyé par le centre certificateur	MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES Un livret de formation relié est remis à chaque stagiaire en début de formation. La salle de formation équipée d'un tableau blanc, d'ensembles de chaises et tables, de têtes de mannequin pour formation théorique. Les stagiaires effectuent des cas pratiques tout au long de la formation et ont à leur disposition pour cela ; lit extension des cils, guéridon, mis à disposition d'un kit complet pour effectuer les poses de cils, cil à cil et volume russe, colle, pierre de jade, etc... ACCESSIBILITÉ PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE Contactez Madame Ferrari Sandra, référente handicap, par téléphone au 07 63 33 06 40 ou par mail prestigiformation@gmail.com

Appliquer les techniques d'extensions de cils - RS 7238

-3 jours-

Version 2 du 15/07/2026

I. Compétences Visée

- Accueillir le client dans un espace dédié en interrogeant de manière ciblée sur ses besoins, attentes et habitudes en prenant en compte si d'éventuelles contre-indications, allergies ou situations de handicap dans le but de lui proposer la pose de cils la plus adaptée et sécurisée
- Assurer le respect des règles d'hygiène tout au long de la prestation de pose de cils en nettoyant et en désinfectant l'espace de travail, les produits et le matériel utilisés, en contrôlant l'état des équipements afin de les renouveler si nécessaire, garantissant ainsi des conditions optimales de sécurité et d'hygiène.
- Sélectionner les extensions de cils en tenant compte des attentes du client, en évaluant la longueur, l'épaisseur, la courbure et le type de volume désiré (cil à cil, mixte, volume russe), tout en respectant la nature, la densité et la résistance des cils naturels, afin d'assurer un résultat esthétique harmonieux, durable et confortable, préservant la santé des cils naturels.
- Préparer les cils naturels en les nettoyant soigneusement avec des produits et du matériel adaptés, afin d'éliminer toute trace de maquillage, de sébum ou de résidus, garantissant ainsi une meilleure adhérence des extensions, une tenue optimisée et une prestation hygiénique et de qualité.
- Isoler les cils inférieurs en appliquant des patchs oculaires ou du ruban adhésif, afin de prévenir toute adhérence involontaire avec les extensions des cils supérieurs et d'assurer une application précise et sécurisée.
- Effectuer un mapping personnalisé en tenant compte de la morphologie du regard, de la structure des cils naturels et du résultat souhaité, en adaptant la courbure, la longueur et l'épaisseur des extensions afin de créer une harmonie visuelle et d'offrir un effet naturel ou sophistiqué, en accord avec les attentes du client.
- Fixer les extensions de cils en appliquant une extension sur chaque cil naturel pour la technique cil à cil, un bouquet d'extensions pour la technique volume russe, ou en combinant les deux pour un effet mixte et harmonieux, en utilisant une colle spécifique et en respectant la longueur, la courbure et l'orientation naturelle des cils, afin d'assurer un résultat esthétique et conformes aux attentes du client.
- Effectuer la dépose des extensions de cils en appliquant les règles d'hygiène et de sécurité, en utilisant des produits spécifiques et la technique appropriée pour dissoudre la colle sans agresser les cils naturels afin de préserver la densité et la santé des cils tout en assurant un retrait efficace et sans risque de fragilisation.
- Conseiller le client sur l'entretien des cils en lui indiquant les bonnes pratiques d'entretien des extensions de cils afin d'optimiser leur tenue et préserver la santé des cils naturels.

II. Modalités d'obtention de la certification

La validation de la certification s'obtient après 2 épreuves :

Examen écrit portant sur un questionnaire à choix multiples. (20min)

Mise en situation professionnelle sur un modèle réel volontaire sous forme de tirage au sort. (3 heures)

Le jury observe le candidat tout au long des différentes étapes de réalisation de la pose en extension de cils. Cette mise en situation professionnelle permet d'évaluer l'ensemble des compétences visées au sein du référentiel. Le modèle jouera le rôle du client, pour se faire un scénario précis lui sera remis sur lequel sera indiqué les besoins et les attentes spécifiques qu'il devra exprimer lors du jeu de rôle.

III. Bilan de formation

Questionnaire de satisfaction

Remise de l'attestation de formation

Le certificat sera délivré par le centre certificateur à l'issu de la formation et des évaluations passées



Appliquer les techniques d'extensions de cils - RS 7238

-3 jours-

Version 2 du 15/07/2026

Planning

Durée : 3 JOURS

Jour 1

(9h30-12h30 /13h30-17h30)

MATIN

- La fonction et la croissance du cil
- L'hygiène du cil
- Information sécurité
- Les contre-indications
- Réaliser un diagnostic et identifier les attentes de la cliente
- Établir un devis personnalisé conforme à la réglementation
- Présentation des produits pour faire une pose extension de cils, cil à cil
- Composition et différentes formes et épaisseurs des extensions
- Les différents mapping pour l'adapter à la morphologie de la cliente
- Les produits d'entretien pour la cliente
- Mis en valeur de sa prestation grâce à la réalisation d'un montage
- Comment communiquer sur les réseaux sociaux
- Entraînement sur tête
- Préparation du poste de travail pour l'après-midi

APRÈS-MIDI

- Explication et démonstration d'une dépose de cils
- Présentation des produits pour faire une pose extension de cils, volume russe et mixte
- Dans quel cas faire une pose de volume russe
- Démonstration de la création de bouquets de volume russe
- Confection par les stagiaires de bouquets faits mains volume russe
- Vérification par la formatrice
- Préparation du poste de travail pour le lendemain

Débriefing de la journée

Appliquer les techniques d'extensions de cils - RS 7238

-3 jours-

Version 2 du 15/07/2026

Durée : 3 JOURS

Jour 2

(9h30-12h30 /13h30-17h30)

MATIN

- Accueil du modèle
- Installation du modèle dans un environnement adapté
- Réaliser un diagnostic et identification des attentes du modèle
- Choix des extensions et du mapping suivant la morphologie du modèle
- Pratique pose complète d' extensions de cils sur modèle
- Vérification en fin de pose
- Conseils sur l'entretien des cils au modèle
- Préparation du poste de travail pour l'après-midi

APRÈS-MIDI

- Accueil du modèle
- Installation du modèle dans un environnement adapté
- Identifier les attentes du modèle
- Choix des extensions et du mapping suivant la morphologie du modèle
- Pratique pose complète d' extensions de cils sur modèle
- Vérification en fin de pose
- Mis en valeur de sa prestation grâce à la réalisation d'un montage
- Conseils sur l'entretien des cils
- Préparation du poste de travail pour le lendemain

Débriefing de la journée

Durée : 3 JOURS

Jour 3

(9h30-12h30 /13h30-17h30)

MATIN

- Accueil du modèle
- Installation du modèle dans un environnement adapté
- Réaliser un diagnostic et identification des attentes du modèle
- Choix des extensions et du mapping suivant la morphologie du modèle
- Pratique pose complète d' extensions de cils sur modèle
- Vérification en fin de pose
- Mis en valeur de sa prestation grâce à la réalisation d'un montage visuel
- Conseils sur l'entretien des cils
- Préparation du poste de travail pour le l'après-midi

APRÈS-MIDI

Évaluation (20 minutes)

Questionnaire à choix multiples

Évaluation (3h00)

Mise en situation professionnelle sur un modèle réel volontaire sous forme de tirage au sor

-> Remise de l'attestation de formation



Informations Certificateur :

LS ACADEMIE

11 rue de l'hôtel des postes – 06000 Nice



Appliquer les techniques d'extensions de cils - RS 7238

-3 jours-

Version 2 du 15/07/2026

Certification Appliquer les techniques d'extensions de cils - RS7238 au répertoire spécifique de France Compétences.
Référentiel consultable sur : France Compétences